

# Советы о том, как предотвратить насилие в семье

## Есть много видов плохого обращения.

Оно может, например, быть физическим, когда вас кто-то бьет. Плохое обращение может выражаться в виде словесного или эмоционального оскорблений. Угрозы и жестокие слова также являются примерами плохого обращения.



## Вот некоторые факты, которые вам следует знать о плохом обращении или насилии по отношению к детям:

- Чаще всего плохое обращение с детьми проявляется со стороны членов семьи.
- Дети страдают, когда в отношении их родных проявляется плохое обращение.



Дети, ставшие свидетелями насилия или плохого обращения, чаще испытывают депрессию и беспокойство.



Обращайте внимание на следующие признаки, которые у детей могут быть признаками плохого обращения

### Дети, с которыми плохо обращаются, возможно:

- имеют на теле непонятного происхождения синяки или ссадины.
- плохо спят.
- жалуются на боль, могут иметь непонятного происхождения отеки или следы крови во рту или на половых органах.



## Советы о том, как предотвратить насилие над ребенком

### Оградите свою семью от плохого обращения.

Вы можете жить в безопасности.

Если в вашей семье имеет место плохое обращение (abuse), не скрывайте этого. Поговорите с кем-то. Обратитесь за помощью.

Дети, испытавшие плохое обращение, могут полностью утратить интерес к школьным занятиям и другим занятиям, которые им раньше нравились.



### Как следует поступить, если вы подозреваете плохое обращение с ребенком?

- Научите детей обязательно рассказывать вам, если с ними случилось что-то плохое.
- Немедленно обращайтесь за советом.
- За советом и помощью можно обратиться, позвонив по «горячей линии», номера которой указаны на оборотной стороне.



## Если вы живете рядом с опасностью, постарайтесь оградить себя и детей

- Поговорите с человеком, кому вы доверяете. Пусть вам помогут уйти.
- Найдите безопасное место для себя и детей.
- Если вам страшно, немедленно звоните в полицию.
- Положите рядом с телефоном список телефонов для неотложной ситуации.



## Как избежать плохого обращения?

- Разговаривайте со своими детьми и относитесь к ним с уважением.
- Поддерживайте хорошие отношения с соседями.

Если вы испытываете плохое обращение в настоящее время, обратитесь за помощью.



## Советы о том, как предотвратить насилие в семье



Продумайте план действий на случай, если вам придется срочно уйти.

### Заранее приготовьте:

- запасную одежду для себя и детей.
- немного денег.
- удостоверение личности (ID) и другие важные документы.

### Оградите свою семью от плохого обращения.

Вы можете жить в безопасности.

### Если вы в опасности или вас избили

- 911
- Уйдите в безопасное место. Это может быть квартира друзей или соседний магазин.
  - Позвоните 9-1-1 или попросите кого-то позвонить за вас.

- Если необходимо, обратитесь за медицинской помощью.
- Если вам нужна крыша над головой, позвоните в приют.

Горячая линия для сообщения о фактах плохого обращения с детьми (Toll-free Child Abuse Hotline) (голосовая линия) 1-800-422-4453 (линия ТТҮ) 1-800-222-4453

Общенациональная бесплатная Горячая линия для сообщения о фактах насилия в семье (Toll-free National Domestic Violence Hotline) (голосовая линия) 1-800-799-7233 (линия ТТҮ) 1-800-787-3224

Бесплатная линия по ресурсам для жертв преступлений (Toll-free Victim Resource Line) 1-800-842-8467

Общенациональный совет предотвращения преступлений (National Crime Prevention Council) [www.ncpc.org](http://www.ncpc.org)